



Pro-Ben 2024

**AVVISO PER LA CONCESSIONE DI
FINANZIAMENTI DESTINATI ALLA
PROMOZIONE DEL BENESSERE PSICOFISICO E
AL CONTRASTO AI FENOMENI DI DISAGIO
PSICOLOGICO ED EMOTIVO DELLA
POPOLAZIONE STUDENTESCA**

AVVISO PRO-BEN 2024

(PRO – BEN 2)

D.D n.1396 del 18.09.2024



Scheda Progetto ProBen2024_0000011

Dati di sintesi

ID Progetto:

ProBen2024_0000011

Titolo:

“HEALTH ON CAMPUS PLUS: ricerca e modelli multidisciplinari integrati di promozione del benessere psicofisico nella popolazione universitaria (HEALTH MODE ON+)”

Acronimo:

HEALTH MODE ON+

Durata:

12 mesi

Costo totale richiesto:

€ 2.750.000,00

Quota dedicata alle discipline sportive:

€ 250.000,00

CONTRIBUTO RICONOSCIUTO

€ 1.810.000,00 di cui INCENTIVO DISCIPLINE SPORTIVE € 164.545,00

Composizione Partenariato

Soggetto Capofila:

Università degli Studi di Pavia

Componenti Partenariato:

- 1) Università di Pisa
- 2) Università Vita-Salute San Raffaele
- 3) Università degli Studi di Udine
- 4) Università degli Studi del Piemonte Orientale Amedeo Avogadro
- 5) Conservatorio di Musica Giuseppe Verdi di Milano
- 6) Conservatorio Antonio Vivaldi di Alessandria
- 7) Istituto superiore di studi musicali Pietro Mascagni di Livorno
- 8) Istituto Superiore di Studi Musicali "Rinaldo Franci" Siena
- 9) Scuola Superiore Sant'Anna di Pisa

Keywords

- salute mentale
- dipendenze da sostanze e comportamentali
- stili di vita
- prevenzione
- eHealth

VOCI DI SPESA	
a) Personale	€ 500.000,00
b) Strutture ed attrezzature	€ 400.000,00
c) Disseminazione, divulgazione, informazione e sensibilizzazione	€ 350.000,00
d) Altri costi	€ 1.250.000,00
Totale Voci di Spesa	€ 2.500.000,00

Budget totale riconosciuto progetto

VOCI DI SPESA	
a) Personale	€ 330.000,00
b) Strutture ed attrezzature	€ 262.000,00

c) Spese per le attività di disseminazione, divulgazione, informazione e sensibilizzazione	€ 212.000,00
d) Altre spese	€ 841.455,00
Totale Voci di Spesa	€ 1.645.455

ATTIVITA' SPORTIVE	
Costo attività sportive	€ 164.545

Totale Costo progetto	€ 1.810.000,00
------------------------------	-----------------------

Riparto dei Fondi

SOGGETTI ATTUATORI	CONTRIBUTO RICONOSCIUTO	QUOTA ATTIVITA' SPORTIVA	TOTALE
Soggetto Capofila Università degli Studi di Pavia	€ 750.327,00	€ 82.273,00	€ 832.600,00
Soggetto attuatore - Università di Pisa	€ 181.000,00		€ 181.000,00
Soggetto attuatore - Università Vita-Salute San Raffaele	€ 144.800,00		€ 144.800,00
Soggetto attuatore - Università degli Studi di Udine	€ 144.800,00		€ 144.800,00
Soggetto attuatore - Università degli Studi del Piemonte Orientale Amedeo Avogadro	€ 103.664,00	€ 41.136,00	€ 144.800,00
Soggetto attuatore - Conservatorio di Musica Giuseppe Verdi di Milano	€ 90.500,00		€ 90.500,00
Soggetto attuatore - Conservatorio Antonio Vivaldi di Alessandria	€ 54.300,00		€ 54.300,00
Soggetto attuatore - Istituto superiore di studi musicali Pietro Mascagni di Livorno	€ 54.300,00		€ 54.300,00
Soggetto attuatore - Istituto Superiore di Studi Musicali "Rinaldo Franci" Siena	€ 54.300,00		€ 54.300,00
Soggetto attuatore - Scuola Superiore Sant'Anna di Pisa	€ 67.464,00	€ 41.136,00	€ 108.600,00
Totale	1.645.455,00	164.545,00	€ 1.810.000,00

Abstract

Il progetto si prefigge l'obiettivo generale di consolidare e ampliare il modello integrato di valutazione e intervento per la promozione del benessere psicofisico nella popolazione studentesca universitaria, avviato con il progetto PROBEN-1 "Health Mode On". In particolare, si propone di fornire una valutazione longitudinale d'impatto, sperimentare soluzioni innovative e potenziare il sistema di supporto psicologico e organizzativo, basato sulla collaborazione tra Università e Istituti AFAM. L'obiettivo si declina in cinque componenti progettuali:

Componente 1 - ASSESSMENT

- Valutare, a distanza di 12 mesi, l'evoluzione del disagio psichico ed emotivo tra gli studenti universitari, con particolare attenzione a depressione, ansia, disturbi alimentari e dipendenze da sostanze e comportamentali.
- Monitorare gli stili di vita (in particolare, attività fisica, alimentazione, sonno) con strumenti innovativi come accelerometri e app dedicate.
- Identificare fattori di rischio e protettivi, monitorando le transizioni accademiche chiave e confrontando i risultati con dati internazionali (WMH-ICS e EC2U).

Componente 2 - INTERVENTION

- Valutare l'efficacia degli interventi avviati nel PROBEN-1 attraverso studi pre-post longitudinali.
- Potenziare i servizi di counseling, sviluppando una piattaforma digitale condivisa tra i partner e integrando il supporto psicologico con i servizi specialistici territoriali.
- Sperimentare un protocollo innovativo di terapia cognitivo-comportamentale per i disturbi d'ansia tramite canali digitali.

Componente 3 - TRAINING

- Valutare la qualità e l'impatto dei programmi formativi attivati nel PROBEN-1.
- Rafforzare la formazione del personale accademico e delle strutture residenziali, sensibilizzando sui rischi legati alle dipendenze.
- Promuovere percorsi educativi rivolti agli studenti per migliorare resilienza, autoefficacia e adozione di stili di vita salutari.

Componente 4 - COMMUNICATION & DISSEMINATION

- Sensibilizzare la comunità accademica e la società civile sui comportamenti a rischio e sulle opportunità di supporto tramite campagne informative ed eventi.
- Diffondere i risultati scientifici con pubblicazioni peer-reviewed e partecipazione a conferenze internazionali, promuovendo la replicabilità del modello progettuale.

Componente 5 - MANAGEMENT, MONITORING & EVALUATION

- Assicurare una gestione efficiente del progetto attraverso il monitoraggio costante e la valutazione periodica dei risultati raggiunti.
- Produrre un'analisi di sostenibilità e replicabilità del modello proposto, a livello locale, nazionale e internazionale.

Attraverso un approccio multidisciplinare e longitudinale, il progetto punta a migliorare il benessere psicofisico della popolazione studentesca, innovando i modelli di intervento, sperimentando nuove tecnologie e promuovendo collaborazioni con reti internazionali di eccellenza (WMH-ICS e EC2U).